

Aktiv närvaro ska ge tryggare förlossningar

SUNDSVALL (ST)

Aktiv närvaro låter nog inte så märkvärdigt.

Ändå var det en tydlig känsla av aha-upplevelse i rummet när förlossningspersonalen lämnade förra veckans kurs i profylaxteknik på sjukhuset.

– Det handlar om att ge föräldrarna redskap att våga tro på sin egen kropp och förmåga att föda, säger kursdeltagaren Carita Johnström, barnmorska.



Kvinnokliniken vill att färre gör kejsarsnitt

ST 5 oktober.

Kvinnokliniken vill minska antalet kejsarsnitt. Snitt är både dyrare för sjukvården än vaginala förlossningar. Dessutom bedöms de öka riskerna för kvinnorna med bieffekter som infektioner i operationssår och blodproppar.

För att öka andelen vaginala förlossningar har projektet Via vagina startat på Kvinnokliniken i Sundsvall. Ökad närvaro av personal i förlossningsrummen anses vara en framgångsfaktor. Särskilt om personalen är aktiv.

Med själ och hjärta

– Man kan vara inne i ett rum på två olika sätt. Antingen kan man vara där med hela sin själ och hjärta. Hålla en hand på kvinnans panna och andas med henne. Eller så kan man vara inne på rummet och skriva på journaler eller greja med CTG-apparaten. Det ultimata är om man kan komplettera det medicinska med en aktiv närvaro, säger Fanny Falkman, kursledare.

Coachning

På en tavla i föreläsningssrummet i Gröna salen hade hon och hennes kollega, Jane Fogelström, skrivit ned några stolpar.

- Andas lugn.
- Prata lugn.
- Berör lugn.

– Det handlar väldigt mycket om coachning och pedagogiska verktyg, säger Fanny Falkman.

Tillsammans med Jane Fogelström visade hon sedan olika situationer under



Susanne Wermelin, barnsköterska, Jane Fogelström, kursledare, Carita Johnström, barnmorska och Monica Hamrén, undersköterska arbetar med aktiv smärtlindring.

det pågående förlossningsarbetet. Precis som det brukar vara på riktigt. Ofta högljutt. Alltid fysiskt.

De visade också hur kvinnan kan hjälpas till en mer positiv förlossningsupplevelse med beröringen, andningen och rösten som verktyg.

Upprymd kursdeltagare

Sedan fick kursdeltagarna själva göra övningarna. På varandra. Carita Johnström var själv ganska upprymd.

– En trygg kvinna, ett tryggt par, har en bättre förlossningsutgång, säger hon.

Kursledaren Fanny Falkman känner igen reaktio-

nen från tidigare seminarier.

– I dag finns inte det här med andning och avslappning med riktigt. På barnmorskeutbildningen har man inte profylax med i den utsträckning man skulle önska. Jag tror att många inom vården i dag har det inom sig, att man väntar på tillåtelse från patienten om att få komma nära. Beröringen blir inte alltid en självklarhet, säger hon.

Partnern är nyckeln

Verktygen blir allra mest effektiva om förlossningspersonalen lyckas överföra dem till kvinnans partner

i förlossningsrummet.

– Vi ser partnern som nyckeln till mamman. Ofta är det så att om partnern är trygg så är mamman trygg. Det bästa är om barnmorskan kan coacha honom, eller henne för den delen, till att stöjda mamman, säger Fanny Falkman.

text
Fredrik Nilsson
fredrik.nilsson@st.nu
060-197152

foto
Håkan Humla
hakan.humla@st.nu
060-197252



Kursledarna Jane Fogelström och Fanny Falkman visade hur det kan gå till när den födande kvinnans partner hjälper till i förlossningsrummet.